

## Ocio

En Jordania existe una amplia oferta de ocio y entretenimiento.

Muchos hoteles cuentan con piscinas, pistas de tenis, spas y centros de fitness completamente equipados y con personal cualificado.

Especialmente en la ciudad de Amman abundan los gimnasios e instalaciones deportivas así como clubes y organizaciones para pasear a caballo, practicar ciclismo, golf, fútbol, footing... e incluso hacer parapente.

La ciudad también cuenta con un extenso parque acuático que hará las delicias de los más pequeños/as.

Para conocer la cultura local, en Amman es fundamental visitar al Hamman, un baño comunitario de estilo árabe muy popular en todo el país.

En cuanto al ocio nocturno, el jueves es el día en el que la noche jordana se vive más intensamente. Una vez entrada la noche hay bares, restaurantes, cafés... que se transforman en pubs donde tomar una copa mientras se disfruta de la música.

Asimismo, hay lugares nocturnos que no venden bebidas alcohólicas y que suelen cerrar en torno a las 2 de la madrugada. No obstante, se pueden encontrar discotecas y salones de fiestas donde encontrar bebidas alcohólicas y disfrutar de una noche larga y completa. Hay hoteles que cuentan incluso con su propia discoteca. Para los amantes del baile, estas discotecas son buenas opciones.

(Información: <http://spa.visitjordan.com/Wheretogo/Amman/LeisureWellness.aspx> ).

Si lo que se busca es un ocio cultural, también hay una amplia oferta: desde espectáculos de bailes folclóricos hasta cines, cuentacuentos para todas las edades, cafés donde pasar un rato tranquilo o clases de cocina de comidas típicas. También es aconsejable acudir al teatro; dos muy populares son los de la alcaldía de Ammán y el Real Centro Cultural, aunque no tienen una programación regular.



# Fund&amal

**Fundación Euroárabe de Altos Estudios**

[www.fundea.org](http://www.fundea.org) / [secretary@fundea.org](mailto:secretary@fundea.org) / (+34) 958206508